



L'eczéma

L'eczéma est une **maladie inflammatoire cutanée chronique** qui évolue par poussées. Il touche principalement les nourrissons et les enfants, mais peut persister à l'âge adulte.

Il apparait chez des personnes ayant un terrain génétique qui favorise le développement d'allergies **lors de l'exposition à certains allergènes du quotidien** (pollens, moisissures, parfums, acariens, poils d'animaux,...).

La **peau est sèche** et **dépourvue de film hydrolipidique** à cause notamment d'un manque de lipides dans ses couches superficielles.

Sa fonction barrière est donc altérée, ce qui permet aux molécules allergisantes de pénétrer plus facilement et donc de déclencher une réponse inflammatoire inadaptée à l'origine des symptômes de l'eczéma.

Les symptômes :

- démangeaisons
- lésions cutanées (rougeurs, croûtes...)
- sécheresse cutanée

Quels compléments ?

- Les omégas 3 (anti-inflammatoire)
- Les probiotiques (anti-inflammatoire)
- Les antioxydants
- Les vitamines et minéraux
- Pour lutter contre le stress

Quels cosmétiques ?

- Huile bourrache
- Huile de jojoba
- Huile de noyaux d'abricot

Que conseiller ?

Pour un enfant de moins de 12 ans :

- 1 gélule de Belle peau
- en cas de stress : 2 gélules de Rhodiomag



Pour un enfant de plus de 12 ans :

- 2 gélules de Probiotiques
- 1 gélule de Belle peau
- 1 gélule + 1 capsule de Quotidose
- en cas de stress : 2 gélules de Rhodiomag



Pour un adulte de plus de 18 ans :

- 2 capsules de Physiomega 3
- 2 gélules + 1 capsule de Quotidose
- 2 gélules de Probiotiques +
- 2 gélules de Belle peau
- en cas de stress : 2 ou 4 gélules de Rhodiomag

